

## INFORMAZIONI PERSONALI Cakoni Ruden



📍 "Rruga Bilal Sina", Tirane (Albania)

☎ +355694326705

✉ ruden.cakoni@gmail.com

## ESPERIEZA PROFESIONALE

---

Ott 2015 – attualmente **Docente universitario**

Facolta delle Scienze Techniche Mediche , Universita "Aleksander Xhuvani", Elbasan (Albania)

Fispatologia in Ginecologia e ostetricia

2 Dic. 2015–10 Dic 2020 **Medico Specializando in Endocrinologia**

Reparto di endocrinologia

Ospedale Universitario "Madre Teresa", Tirane (Albania)

10 Feb 2020–27 Ott 2020 **Medico Endocrinologo**

Reparto di Medicina Interna

Ospedale Regionale di Korca, "Teni Konomi"

Korca, Albania

28 Ott 2020 – attualmente **Medico Endocrinologo**

Reparto di Medicina Interna

Ospedale Regionale di Elbasan "Xhaferr Kongoli"

Elbasan, Albania

Ott 2020 – attualmente **Medico Endocrinologo**

Cinica: Dr Medical Polyclinic

Trana, Albania

30 Lug 2021 – attualmente **Medico Endocrinologo**

Clinica: Albmedica

Lezha, Albania

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Ott. 08–24 Mar 2015 **Master di secondo livello di Scienze in Medicina e Chirurgia**

Universita "Nostra Signora del Buon Consiglio", Tirane (Albania)

Laureata con 110/110.

Tesi sperimentale: "TERAPIA IPOGLICEMIZANTE E RISCHIO NEOPLASTICO IN UNA COORTE DI PAZIENTI CON DIABETE MELLITO DI TIPO 2", uno studio retrospettivo svolto al reparto di Medicina Interna, Ospedale "Tor Vergata", Roma.

- 1 Apr 2015–30 Giu 2015 **Abilitazione in Medicina**  
Universita di "Tor Vergata", Roma (Italia)  
Dopo un periodo di tirocinio post-laurea di 3 mesi
- 2 Dic 2015 – 10 Dic 2020 **Specializzazione in Endocrinologia**  
Ospedale Universitario "MadreTeresa" Hospital, Tirana (Albania)  
Classificata come prima della classifica al Concorso delle Specializzazioni in Medicina, in Albania, tenuto a novembre 2015, con il punteggio 970,5 / 1000.  
Tesi di laurea : "La neurodegenerazione retinica, come un marker precoce della retinopatia diabetica". Voto 10/10
- 8 Gen 2021 – Attualmente **Master di primo livello in Scienze dell'alimentazione e dietetica applicata**  
Unitelma Sapienza  
Roma (Italia)
- 
- 9 Nov 2017–11 Nov 2017 **Certificato di Frequenza**  
EASD (European Association For The Study of Diabetes), Skopje, Macedonia  
1st macedonian European Association for the Study of Diabetes Postgraduate Course of Clinical Diabetes
- 8 Gen 2018–8 Feb 2018 **SPSS Statistics Essentials**  
Tirana Center of Technology, Tirana (Albania)  
Un programma molto utile nelle statistiche mediche, a scopi di ricerca.
- 16 Set.2018–22 Set 2018 **Certificato di frequenza al "Metabolismo dei Lipidi"**  
Salzburg Weill Cornell Seminar,  
Salzburg ,Austria
- 8 Nov 2018–10 Nov 2018 **Certificato di frequenza**  
EASD (European Association for the Study of Diabetes) postgraduate course in Clinical Diabetes and it's Complications,  
Marrakech, Marocco
- 15 Mag 2019–3 Set 2019 **Attestato di Frequenza**  
Ospedale Fatebenefratelli, Roma (Italia)  
Tirocinio presso l'unita di Endocrinologia e Diabetologia
- 17 Ago 2019–23 Ago 2019 **Certificato di frequenza**  
**Summer school in Lipidologia**  
IARS (International Atherosclerosis Research School)  
Praga (Repubblica Checa)
- 27 Feb 2021– 2 Mar 2021 **Certificato di Partecipazione**  
ESPE Winter School in Endocrinologia pediatrica  
European Society of Pediatric Endocrinology
- 8-29 Mag 2021  
Corso teorico pratico in ecografia del collo.  
Clinica Erton. Tirana, Albania.

9 Feb 2022– 11 Feb 2022 **Certificato di Partecipazione**  
 Winter School in Obesita  
 The 22 EASO ECN  
 Napoli, Italia

26 Dec 21– Present **Scope Learning Path**  
 Strategic Center for Obesity Professional Education

26 Mar 2022 **Scope School di Obesita**  
 Strategic Center for Obesity Professional Education  
 Dubai, Arabia

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Albanese

Lingue straniere	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
italiano	C1	C1	C1	C1	C1
inglese	C1	C1	C1	C1	C1
tedesco	A2	A2	A2	A2	A2

**Competenze comunicative** Disponibilita all' ascolto  
 Buone capacita comunicative e relazionali  
 Capacita di rapportarsi con l'altro  
 Capacita di lavorare in gruppo  
 Ottime capacita di coordinamento

**Competenze digitali**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente base	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione:

Utente avanzato di MS Office.  
 Utente avanzato di "Embeded System" e "Html & Css"

**Altre competenze** Iniziativa  
 Organizzativa

Adattabilità

Amichevole

Leale

Patente di guida **B**

## ASSOCIAZIONI

---

- Dal 2015 Parte del Ordine dei Medici, Albania
- Dal 2015 Associazione dei Endocrinologi, Albania
- Dal 2019 Associazione Medici Endocrinologi di Italia (AME)
- Dal 2019 European association of Endocrinology (ESE)
- Dal 2019 European Young Endocrinologist & Scientist (EYES)

## PUBBLICAZIONI E PRESENTAZIONI

---

- 19-22 Mag 2018 "Atypical Parathyroid Adenoma In a Young Individual, Presented with Nephrocalcinosis"  
20th European Congress of Endocrinology (ECE) 19-22/05/2018  
Barcelona, Spain  
DOI: 10.1530/endoabs.56.P260
- 19-22 Mag 2018 "Psychosis because of alcohol abstinence in a diabetic subject".  
20th European Congress of Endocrinology (ECE) 19-22/05/2018  
Barcelona, Spain
- Sep 2018 "A case of non-islet cell tumor hypoglycemia associated with pancreatic neuroendocrine tumor".  
Journal On Emergency And Critical Care Medicine
- 19 Gen 2019 Diabetes and Depression  
Prima conferenza internazionale dell' Associazione dei Psicologi Riabilitativi, Albania  
Conferenza: Psikologjia e shendetit midis sfidave te zhvillimit dhe realitetit.  
Tirana, Albania
- 25 Gen 2019 RFM is a better metabolic predictor than BMI in a cohort of patients with diabetes mellitus.  
Vol VII, Issue I, IJIRTS (International Journal of Innovative Research in Technology & Science)  
Impact Factor 3.856  
ISSN: 2321-1156
- 6 Set 2019 Rapidly progressive case of type I Madelung disease with bilateral parotid glands involvment.  
Journal: British Journal of Biomedical Science. IF 2.365 (PUBMED)
- Poster Endocrine abstract 2020 "The bidirectional link between diabetes mellitus and oral health: A study in Albanian patient with diabetes".  
Endocrine Abstracts (2020) **70** EP212 | DOI: 10.1530/endoabs.70.EP212
- 15 Apr 2020 Glycemic emergencies in Albania: glycated hemoglobin as a predictor of length of hospital stay.  
Acta Diabologica  
ISSN 0940-5429.DOI 10-1007/s00592-020-01514-8.
- Mar 2022 Gender and age distribution of thyroid nodules using imaging diagnostic and management modalities in Albania;Our data.  
Advances in Life Science and Technology  
SSN 2224-7181 (Paper) ISSN 2225-062X (Online), Vol 92,2022  
DOI: 10.7176/ALST/92-04

(Segno I congressi piu important, I quali sono organizzati a livello Europeo)

9-12 Set 2017 40th annual Meeting of the European Thyroid  
Partecipazione al congresso  
Belgrade, Serbia

7-8 Mag 2018 3rd Scientific Expert Meeting  
Metabolic and cardiovascular complications in pituitary and adrenal diseases  
Organizzato: Centro Nazionale delle Malattie Rare Pituitarie & Associazione dell'  
Ipertensione Endocrina "Alliance" & Universita di Medicina (Sofia) & Reparto di  
Geriatrica e Endocrinologia.  
Partecipazione al congresso  
Sofia, Bulgaria

25 Mag-1 Giu 2019 Congresso nazionale della Societa Italiana di Endocrinologia (SIE)  
Partecipazione al congresso  
Roma, Italia

10-11 Ott 2019 European Association for the Study of Obesity Collaborating Center for Obesity  
Management (EASO COMs) SUMMIT 2019  
Partecipazione al congresso  
Gdansk, Polonia

7 Dec 2019 Menopausa da un'altra prospettiva  
Organized by AME (Associazione Medici  
Endocrinology)  
Rome, Italy

18 Apr 20 Tiroide 2020  
Partecipazione al Webminar.  
Roma, Italia.

5-9 Set 2020 22<sup>th</sup> European Congress of Endocrinology  
Partecipazione al congresso virtuale  
ECE

4-7 Ott 2020 88<sup>th</sup> European Atherosclerosis Society Congress  
Partecipazione al congresso virtuale  
EAS

6 Feb 2021 Microbiota e salute scheletrica  
Partecipazione al Webminar.  
Roma, Italia.

Apr-Ago 2021 BETNET  
Bone expertise training  
Partecipazione al corso  
Roma, Italia.

17-18 Set 21 La patologia osteo metabolica territoriale nel 2020.  
Partecipazione al Congresso.  
Roma, Italia